



Ohjeita uusille pelaajille

Pelaajille:

Harjoituksiin ja peleihin tullessa **tervehditään** sekä pelaajakavereita että aikuisia, eikä tulla paikalle myöhässä.

Harjoituksista **poissaolot** / **sairaudet** pyritään ilmoittamaan valmentajille/joukkueen johtajalle. Tämä tukee harjoitteiden suunnittelua.

Otetaan huomioon **jokainen** joukkueen pelaaja, käyttäytyään hyvin ja kunnioitetaan muita. Noudatetaan annettuja sääntöjä ja ohjeita, näin rakennetaan hyvää joukkuehenkeä.

Valmentajat ovat kuin koulun opettajia: heitä totellaan ja puhutellaan asiallisesti.

Jokaisella tulee olla sopivat **harjoitteluvälineet**; sisäpeliasu- ja kengät, pallo (nro 5) ja juomapullo. Näistä tavaroista tulee myös itse huolehtia.

Ei tulla **väsyneenä** / **haluttomana** / **sairaana** harjoituksiin eikä peleihin.

Jokainen yrittää parhaansa.

Otteluissa ja harjoituksissa **pitkät hiukset** pidetään kiinni ja **korvakorut** otetaan pois tai mieluummin jätetään kotiin. Jos korvakoruja ei voi ottaa pois, niiden päälle voi laittaa teipin. Tämä ohje on pelaajan oman turvallisuuden vuoksi: pelitilanteessa korut tarttuvat helposti omiin / vastustajan vaatteisiin.

Vanhemmille:

Vanhemmat tarkkailevat treeneihin lähtöjä, sovituista **harjoitusaikatauluista** pidetään kiinni.

Seurataan sovittuja yhteydenottovälineitä, pääasiassa ne ovat joukkueen **kotisivut** sekä **sähköposti**.

Jos lapsi asuu pidemmällä ja hänet saatetaan treenipaikalle, on vanhemman saatettava lapsi sisään asti ja **varmistettava**(luovutettava), että paikalla on valmentaja tai joukkueenjohtaja. Treenit voivat olla peruutetut tai ovet lukossa jostain syystä. Tähän on kiinnitettävä erityistä huomiota kylmällä säällä.

Lisää vinkkejä joukkueiden kotisivuilta www.klanmky.com/joukkueet.